

Số: 65/KH- THCS

Hồng Sơn, ngày 09 tháng 9 năm 2022

**KẾ HOẠCH**  
**Tổ chức dạy bơi cho học sinh**  
**Năm học: 2022 - 2023**

*Căn cứ Kế hoạch số 54/KH-UBND ngày 15/03/2022 của UBND huyện Hàm Thuận Bắc về triển khai thực hiện Chương trình bơi an toàn phòng, chống đuối nước trẻ em giai đoạn 2021 – 2030 trên địa bàn huyện;*

*Căn cứ Công văn số 125/PGD&ĐT ngày 16 tháng 5 năm 2022 của Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện Hàm Thuận Bắc về việc tăng cường công tác phòng, chống tai nạn thương tích và phòng, tránh đuối nước đối với trẻ em, cho học sinh;*

Nhằm trang bị cho học sinh một số kỹ năng cơ bản cần thiết ở môi trường nước, góp phần giảm thiểu số trẻ em bị đuối nước ở địa phương, trường THCS Hồng Sơn xây dựng kế hoạch dạy bơi và kỹ năng an toàn nước cho học sinh cụ thể như sau:

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU.**

**1. Mục đích.**

Đẩy mạnh phong trào bơi lội, rèn luyện sức khỏe giúp các em biết phòng vệ tự cứu mình, hạn chế tối đa tai nạn về đuối nước ở học sinh.

Nâng cao vai trò, trách nhiệm của các cấp, các ngành và xã hội trong việc quan tâm, chăm sóc giáo dục trẻ em. Trong đó phòng, chống các tai nạn về đuối nước là yêu cầu cấp thiết hiện nay.

Đưa môn bơi lội trở thành nội dung tự chọn bắt buộc trong chương trình dạy học của môn Giáo dục Thể chất. Nhằm từng bước phát hiện và bồi dưỡng những học sinh có năng khiếu bơi, tham gia các kỳ thi bơi lội trong thời gian tới.

**2. Yêu cầu.**

Học sinh được học trái buổi với chương trình chính khóa của trường.

Lớp học bơi dành cho các em học sinh được tổ chức phải đảm bảo an toàn, hiệu quả, thiết thực gắn với nhu cầu của mỗi cá nhân, gia đình.

Trong quá trình học tập, có sự giám sát chặt chẽ của các giáo viên giảng dạy môn Giáo dục thể chất.

Mỗi thành viên tham gia lớp học bơi phải tuân thủ các nội dung theo kế hoạch của lớp học đề ra: về thời gian, thái độ học tập, kiến thức.

Yêu cầu về trang phục khi tham gia học bơi: Đối với nam: mặc quần bơi, nữ mặc quần, áo thun bó sát người (không được mặc quần dài, không quần sọt jeans hoặc các chất liệu vải dày, nặng).

## **II. ĐỐI TƯỢNG, THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, KINH PHÍ**

**1. Đối tượng:** Học sinh toàn trường

**2. Thời gian:** Bắt đầu từ tuần học thứ 2 đến tuần học thứ 9 theo phân công thời khóa biểu của nhà trường.

**3. Địa điểm:** học tại hồ bơi Tâm Nhân Trí, thôn 3, Hồng Sơn, Hàm Thuận Bắc.

**4. Kinh phí:** Nguồn kinh phí do học sinh đóng với số tiền 260.000/8 buổi (có xe đưa đón).

## **III. NỘI DUNG.**

### **a. Phần lý thuyết**

Kiến thức cơ bản, ý nghĩa của bơi lội và xử lý kịp thời các tình huống khi gặp đuối nước;

Nắm vững kiến thức phòng chống đuối nước để có thể bảo vệ bản thân và truyền đạt cho các bạn, góp phần hạn chế các tai nạn đuối nước xảy ra.

### **b. Thực hành**

Học cách tự nổi trên nước và một số kiểu bơi cơ bản: trườn sấp, ếch.

Thực hành sơ cứu người bị nạn.

Phương pháp cứu người khi gặp nguy hiểm trong môi trường nước.

## **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN.**

### **1. Ban giám hiệu:**

- Xây dựng kế hoạch dạy bơi và triển khai đến học sinh và phụ huynh được biết, nhằm chuẩn bị các điều kiện cần thiết khi tham gia khóa học.

- Phân công giáo viên phụ trách lớp học, bố trí thời gian đề cho giáo viên thực hiện, xem xét việc dạy và thực hành của học sinh. Chỉ đạo đề giáo viên tổ chức thi bơi của học sinh (nếu có điều kiện).

- Liên hệ hồ bơi tại địa điểm nói trên và ký kết hợp đồng với hồ bơi.

## **2. Tổ TD – Nhạc – Mỹ Thuật:**

- Bố trí, sắp xếp giáo viên phù hợp để giảng dạy, hỗ trợ cho học sinh trong quá trình tham gia học bơi

- Điểm danh và bao quát học sinh khi xuống hồ và rời khỏi hồ bơi, bố trí giáo viên theo xe để quản lý học sinh.

- Sau mỗi buổi học, giáo viên nhận xét từng học sinh, tổ chức thi bơi tại các bể bơi để cho học sinh cả lớp cùng xem để động viên và chọn các em có thành tích nổi bật để tham gia các kỳ thi.

- Thông báo kết quả của học sinh cho cha mẹ các em nắm bắt và đề nghị phối hợp thực hiện khi cần thiết.

## **3. GVCN:**

- Thông báo kế hoạch đến PHHS và toàn thể các em học sinh được biết.

- Nhắc nhở các em về trang phục khi bơi, phải mặc đúng đồ bơi khi tham gia môn bơi.

Trên đây là kế hoạch dạy bơi cho học sinh trường THCS Hồng Sơn. Đề nghị đoàn thể và cá nhân của trường tích cực tham gia hỗ trợ. Trong quá trình thực hiện kế hoạch, nếu có vướng mắc, các thành viên báo cáo với BGH nhà trường để kịp thời giải quyết./.

### **Nơi nhận:**

- UBND xã (báo cáo)
- Lãnh đạo Phòng GD-ĐT(báo cáo);
- Các bộ phận liên quan của trường (th/hiện);
- Lưu VT.

**KT. HIỆU TRƯỞNG  
P. HIỆU TRƯỞNG**



**Đặng Ngọc Thuyền**